

РОССТАТ
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ,
РЕСПУБЛИКЕ ХАКАСИЯ И РЕСПУБЛИКЕ ТЫВА
(КРАСНОЯРСКСТАТ)

ПРЕСС-ВЫПУСК

**Ко всемирному дню здоровья: Итоги выборочного наблюдения
за состоянием здоровья населения в Республике Хакасия в 2021 году**
(при использовании данных ссылка на Красноярскстат обязательна)

По итогам выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2021 году, в Республике Хакасия 37,6 процента населения в возрасте 15 лет и старше оценили собственное здоровье как удовлетворительное, 42,7 процента считают свое здоровье хорошим, 9,6 – очень хорошим.

В Республике Хакасия доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни¹⁾ составила среди мужчин 4,5 процента, среди женщин – 8 процентов, с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни²⁾ 50,1 процента и 49,2 процента соответственно.

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития диспансеризацию в последние два года прошли 41,9 процента мужчин и 55,1 процента женщин.

По данным наблюдения, в 2021 году для поддержания хорошей физической формы и укрепления собственного здоровья организованно занимались спортом 4,9 процента мужчин и 8,5 процента женщин, самостоятельно занимающихся было немного больше – 15,8 процента мужчин и 14,3 процента женщин. Интеллектуальным видам спорта отдавали предпочтение только 2,1 процента мужчин и 1,5 процента женщин.

Употребление фруктов и овощей (не менее 400 гр.) в ежедневный рацион включали 8,7 процента мужчин и 11,9 процента женщин.

Не употребляли табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия 64,1 процента мужчин, 87,9 процента женщин.

¹⁾ Предполагает отсутствие курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, адекватную физическую активность, нормальное потребление соли, ограничение употребления алкоголя.

²⁾ Предполагает отсутствие курения, при не соблюдении одного из условий высокой приверженности.